

**Dados da Clínica /
Unidade de Diálise**

Nome da Instituição: _____
Endereço: _____
Telefone: _____

Avaliação Nutricional Subjetiva Global • Adaptada para Clínica de Doenças Renais

Fonte: Adaptado de Kalantar-Zadeh et al. Nephrol. Dial. Transplant., 14:1732-1738, 1999.

Dados do Paciente

Nome: _____ Data: _____
Tempo de Hemodiálise: _____ Co-morbidades: _____
Peso Atual: _____ Peso Habitual: _____ Altura: _____

HISTÓRIA

- 1** Perda de Peso (últimos 6 meses):
- 1 • Nenhuma
 - 2 • < 5%
 - 3 • 5 - 10%
 - 4 • 10 - 15%
 - 5 • > 15%
- 2** Mudança na ingestão alimentar:
- 1 • Nenhum
 - 2 • Dieta Sólida Insuficiente
 - 3 • Dieta Líquida ou ↓ Moderada
 - 4 • Dieta Líquida Hipocalórica
 - 5 • Jejum
- 3** Sintomas Gastrointestinais (presente por mais de duas semanas):
- 1 • Nenhum
 - 2 • Náuseas
 - 3 • Vômitos ou Sintomas Moderados
- 4** Incapacidade Funcional (relacionada ao Estado Nutricional):
- 1 • Nenhuma ou Melhora
 - 2 • Dificuldade de Deambulação
 - 3 • Dificuldade com Atividades Normais
 - 4 • Atividade Leve
 - 5 • Pouca Atividade ou Acamado / Cadeira de Rodas
- 5** Co-Morbidade:
- 1 • Tempo Diálise < 1 ano e sem co-morbidade
 - 2 • Tempo Diálise 1 - 2 a; ou Co-morbidade leve
 - 3 • Tempo Diálise 2 - 4 a; ou Idade > 75 a; ou Co-morbidade Moderada
 - 4 • Tempo Diálise > 4a; ou Co-morbidade Grave
 - 5 • Co-morbidades Graves e Múltiplas

EXAME FÍSICO

- 1** Reserva diminuída ou perda de gordura subcutânea:
- 1 • Nenhum
 - 2 • Leve
 - 3 • Moderada
 - 4 • Grave
 - 5 • Gravíssima
- 2** Sinais de perda muscular:
- 1 • Nenhum
 - 2 • Leve
 - 3 • Moderado
 - 4 • Grave
 - 5 • Gravíssimo
- 3** Sinais de Edema / Ascite:
- 1 • Nenhum
 - 2 • Leve
 - 3 • Moderado
 - 4 • Grave
 - 5 • Gravíssimo

INTERPRETAÇÃO

**RESULTADO
TOTAL** _____

- 8** // Adequado
- 9 - 23** // Risco Nutricional / Desnutrição Leve
- 24 - 31** // Desnutrição Moderada
- 32 - 39** // Desnutrição Grave
- 40** // Desnutrição Gravíssima

Nome do Profissional Responsável

Assinatura do Profissional Responsável